

気軽な交流の場

# ゆめカフェ



♪ 申込不要 ♪

# すまいる

「ゆめカフェ すまいる」は、支援が必要な方・介護をするご家族様・地域の方々等、誰もがゆったりと過ごせる場所としてオープンします。

「介護の悩み等を語り・相談し・学びあう」情報交換の場所としてもご利用いただきたいと思います。皆様のご利用をお待ちしております。

**場 所：** デイサービスゆめ長居公園  
**大阪市東住吉区鷹合3-1-33**

**日 に ち：** 平成29年2月12日（日）

**開店時間：** 14:00～16:00（途中参加も歓迎）

**参加費：** 茶菓代 200円（ケーキ付）

## プログラム

14:00～ やまちゃん一座によるカラオケ歌謡ショー

★デイサービスで大人気の山ちゃん一座です。晴れやかな歌声とともに一緒に歌いませんか？

15:00～ 北島クリニック 北島先生による「健康ミニ講座」

★「サルコペニア（加齢になどによる筋力低下）」についてわかりやすくお話していただきます。

15:30～ 機能訓練指導員による健康体操

★日常動作の中で出来る、リフレッシュ健康体操にチャレンジしましょう！！

～その他～

看護師による健康相談会開催！ **骨密度・血圧無料測定** 致します。



お問合せ先

社会福祉法人 隆生福祉会 本部

TEL: 06-6701-5820 メール: [kikaku@smile-yume.com](mailto:kikaku@smile-yume.com)