

気軽な交流の場

# ゆめカフェ



♪ 申込不要 ♪  
骨密度無料測定  
実施中

# すまいる

「ゆめカフェ すまいる」は、支援が必要な方・介護をするご家族様・地域の方々等、誰もがゆったりと過ごせる場所としてオープンします。「介護の悩み等を語り・相談し・学びあう」情報交換の場所としてもご利用いただきたいと思います。皆様のご利用をお待ちしております。

**場 所** : デイサービスゆめ長居公園  
大阪市東住吉区鷹合3-1-33

**日にち** : 平成29年5月21日(日)

**開店時間** : 14:00~15:30 (出入り自由)

**参加費** : 茶菓代 200円(スイーツ付)

## プログラム

15:30~ 「笑って楽しむ健康体操」

★プロの指導員が日常動作の中で気軽に出来る健康体操をお教えします!!

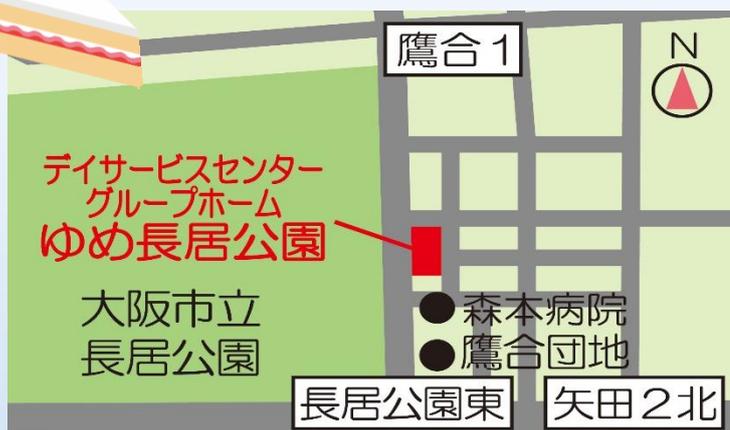
随時受付

★先着5名様!! ゆめ長居公園 里山クラフト教室 開催  
~自然の素材を使って素敵な作品をつくりませんか?~

★看護師による健康相談会開催! **骨密度・血圧無料測定**致します。

**骨密度測定とは!!**

骨の中にあるカルシウム・マグネシウムなどのミネラル成分が、どのくらいの量があるのかを計測するものです。このミネラル成分が不足してくると、骨がもろくなり、骨折しやすくなります。骨粗鬆症の早期発見、治療効果の判定などにも、非常に重要です。



**お問合せ先**

社会福祉法人 隆生福祉会

TEL: 06-6701-5820 メール: kikaku@smile-yume.com