

ゆめカフェ すまいる



2017.8.20 日

時間 14:00~15:30

場所 デイサービス ゆめ長居公園
大阪市東住吉区鷹合3丁目1-33



◆健康体操

「日本列島どっこいしょ」

※日本列島どっこいしょとは…
タオルを使った有酸素運動で 体力アップやダイエットに効果的です!



◆カフェ
茶菓代 200円
(スイーツ付)

◆クラフト教室
素敵な作品を作りましょう!
(先着5名様)

◆介護相談
ケアマネージャーが
相談に応じます

◆健康チェック
血圧測定



アクセス

地下鉄御堂筋線長居駅より
6系統 住吉車庫前・府立総合医療センター行乗車
「長居公園南口」下車徒歩5分

お問い合わせ先

☎ 06-4700-5677
✉ nagai@smile-yume.com

