

頭も体も

夏

バテ解消!!
一緒に

ゆめカフェ
すまいる

2017.9.22 

時間 14:00~15:30

場所 ハリーコートビル 5F「ゆめのま」

大阪市東住吉区湯里1丁目1-30
(中野地域包括支援センター上)



◆健康体操 (14:00~ 20分程度)

頭は脳トレ、
体は柔道整復師による体操で
夏バテを解消しましょう

◆カフェ

茶菓代 100円
(お菓子付)

◆健康チェック

骨密度測定・血圧測定

◆介護相談

ケアマネージャーが
相談に応じます



アクセス

近鉄南大阪線 針中野駅より 徒歩3分
地下鉄谷町線 駒川中野駅より 徒歩15分

お問い合わせ先

☎ 06-6701-5820

✉ hq@smile-yume.com