

10月16日(月)

時間 13:30~15:30

場所 特別養護老人ホーム ゆめあまみ
大阪市東住吉区矢田7丁目6-10

◆講座

第4回「感染症にも強くなる免疫力アップメニューは？」

◆健康チェック

骨密度測定・血圧測定

◆カフェ

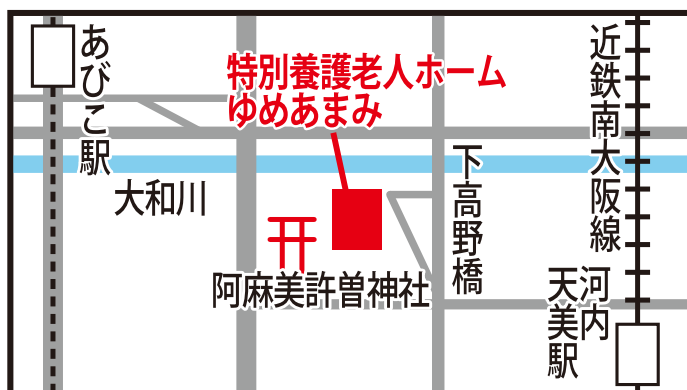
茶菓代 100円~

◆インナーマッスル 簡単なヨガ体操

体幹を鍛えて、バランスの取れた
健康的な身体づくりを行いましょう!



介護の情報交換の場所としてご利用ください
お申込みは不要です
地域の皆様のご利用をお待ちしております



アクセス

地下鉄御堂筋線あびこ駅より
北港観光バス あびこ天美北線乗車(12分)
「あまみ神社前」下車 徒歩2分

お問い合わせ先

☎ 072-349-0363

✉ amami@smile-yume.com