

1月22日(月)

時間 13:30~15:30

場所 特別養護老人ホーム ゆめあまみ
大阪市東住吉区矢田7丁目6-10

◆講座



第5回「もし介護が必要になったら…。介護保険に詳しくなりましょう!!」

◆健康チェック

骨密度測定・血圧測定

◆カフェ

茶菓代100円～

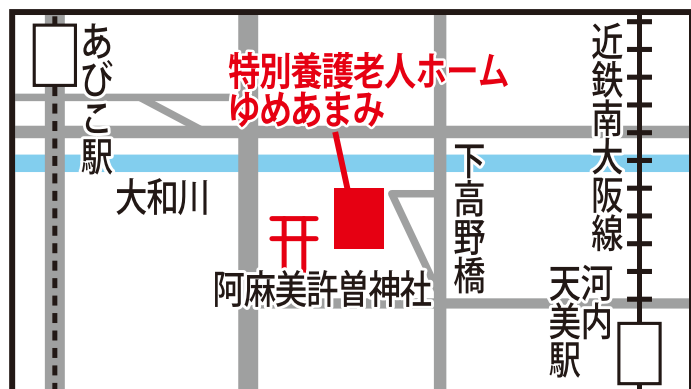


◆無理なく毎日できる体操

冬こそ体を動かしましょう!!



介護の情報交換の場所としてご利用ください
お申込みは不要です
地域の皆様のご利用をお待ちしております



アクセス

地下鉄御堂筋線あびこ駅より
北港観光バス あびこ天美北線乗車(12分)
「あまみ神社前」下車 徒歩2分

お問い合わせ先

☎ 072-349-0363

✉ amami@smile-yume.com

