

# ゆめカフェすまいる

2018.3.23 



時間 14:00~15:30

場所 ハリーコート 5F「ゆめのま」

大阪市東住吉区湯里1丁目1-30  
(中野地域包括支援センター上)

## ◆健康体操 (14:00~ 20分程度)

頭は脳トレ、  
体は柔道整復師による体操で  
運動不足を解消しましょう

## ◆健康チェック

骨密度測定・血圧測定

## ◆カフェ

茶菓代100円  
(お菓子付)

## ◆介護相談

ケアマネージャーが  
相談に応じます



## アクセス

近鉄南大阪線 針中野駅より 徒歩3分  
地下鉄谷町線 駒川中野駅より 徒歩15分

## お問い合わせ先

☎ 06-6701-5820

✉ [hq@smile-yume.com](mailto:hq@smile-yume.com)



社会福祉法人  
隆生福祉会