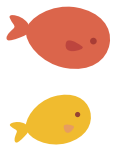


7月30日(月)

時間 13:30~15:30

場所 特別養護老人ホーム ゆめあまみ
大阪市東住吉区矢田7丁目6-10



講座: 第7回「認知症予防・脳のトレーニング」



◆健康チェック

血压測定・骨密度測定

◆ゆめあまみオリジナル体操

血压体操～血压を正常値へ～

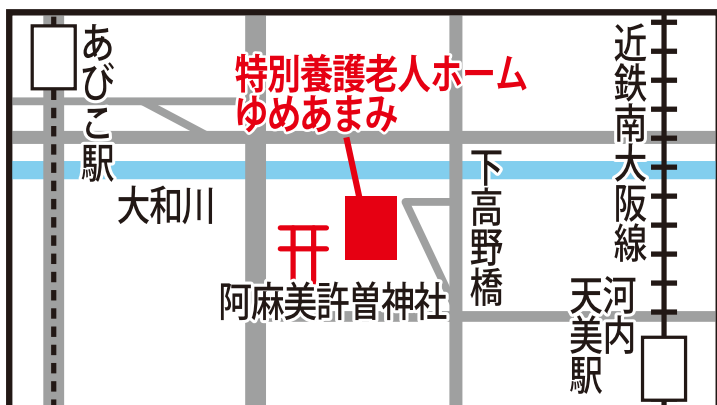
◆カフェ

茶菓代100円



介護の情報交換の場所として
ご利用ください。

お申込みは不要です。
地域の皆様のご利用を
お待ちしております。



アクセス

地下鉄御堂筋線あびこ駅より
北港観光バス あびこ天美北線乗車(12分)
「あまみ神社前」下車 徒歩2分

お問い合わせ先

☎ 072-349-0363

✉ amami@smile-yume.com

