

1月28日(月)

時間 10:30~12:00

場所 特別養護老人ホーム ゆめあまみ
大阪市東住吉区矢田7丁目6-10

講座:第9回「体温を1度上げるための工夫!」

◆腰痛・肩こり予防体操

◆スイーツタイム

管理栄養士手作りパウンドケーキ
茶菓代100円

◆健康チェック

血圧測定・骨密度測定

介護の情報交換の場所として
ご利用ください。
お申込みは不要です。
地域の皆様のご利用を
お待ちしております。



アクセス

地下鉄御堂筋線あびこ駅より
北港観光バス あびこ天美北線乗車(12分)
「あまみ神社前」下車 徒歩2分

お問い合わせ先

☎ 072-349-0363
✉ amami@smile-yume.com