

2月4日(火)

時間 13:30~15:00

場所 特別養護老人ホーム ゆめあまみ
大阪市東住吉区矢田7丁目6-10

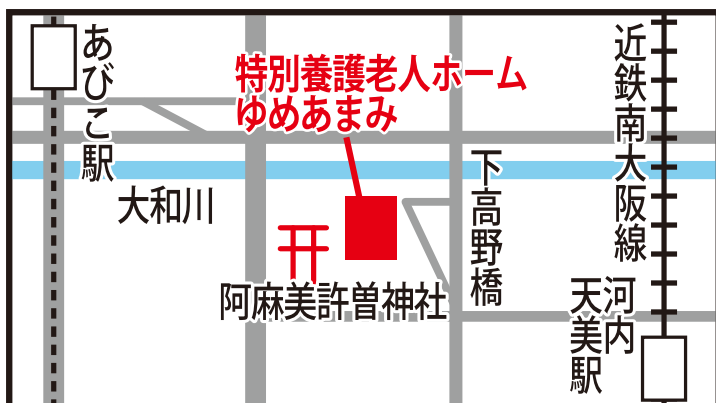
講座：第13回「認知症予防の食事とは」

◆簡単ストレッチ～体を伸ばそう!～

◆コーヒブレイク・質問談笑タイム
茶菓代 100円

◆健康チェック
血圧測定・骨密度測定など

介護の情報交換の場所として
ご利用ください。
お申込みは不要です。
地域の皆様のご利用を
お待ちしております。



アクセス

地下鉄御堂筋線あびこ駅より
北港観光バス あびこ天美北線乗車(12分)
「あまみ神社前」下車 徒歩2分

お問い合わせ先

☎ 072-349-0363

✉ amami@smile-yume.com