

# 認知症カフェ・家族介護者会マップ



## ●認知症カフェに参加するためのステップ●

- ①まずは各カフェの内容を確認して、参加したいカフェを確認しましょう。
- ②参加したいカフェに連絡をしてみましょう。
- ③電話では開催日時や参加にあたっての準備物、注意事項などを確認しましょう。

## ●マップに関するお問合せ●

東住吉区認知症地域支援推進員  
☎ 06-6760-7578



# ☕ 認知症カフェ

## 1 ☕ 北田辺高齢者見守りネットワーク「つながり」

- 日時 第2水曜 13:30～15:00
- 会場 北田辺会館  
北田辺1-8-4
- 対象 認知症の方を介護する家族
- 内容 介護施設で働いておられる専門職の方を交えて介護についての相談も受けています。
- 費用 100円（飲み物）
- 窓口 北田辺地域福祉サポーター  
☎ 06-6714-9980

## 2 ☕ (となりのとなり) にんやか・カフェ

- 日時 第2金曜 14:00～15:00
- 会場 となりのとなり  
山坂2-10-3
- 対象 利用者・ご本人
- 内容 閉じこもりにならないよう不安を持っておられる方はこの時間だけでも解消していただければ笑顔になって頂けるよう努めます。
- 費用 500円（食事）
- 窓口 ヘルパーステーションアシスト  
☎ 06-7502-4490

## 3 ☕ カフェさわやか

- 日時 年1回 13:00～14:30
- 会場 さわやかセンター  
3階 会議室  
田辺2-10-18
- 対象 どなたでも
- 内容 リフレッシュできる場です。
- 費用 100円（飲み物・お菓子）
- 窓口 東住吉区包括支援センター  
☎ 06-6622-0055

## 4 ☕ うたごえクラブ

- 日時 毎月最終水曜  
午前の部 10:00～11:30  
午後の部 15:30～16:30
- 会場 リフレッシュくらぶ  
駒川3-28-4
- 対象 歌が好きな地域の方々、特に高齢者
- 内容 懐かしい歌、心に残る歌を伴奏に合わせて皆で一緒に歌います。リズム体操では椅子に座って楽しく運動します。
- 費用 300円
- 窓口 リフレッシュくらぶ  
☎ 06-6623-2263

## 5 ☕ シニアのための体操教室

- 日時 月2回 土曜 10:00～11:30
- 会場 リフレッシュくらぶ  
駒川3-28-4
- 対象 どなたでもご参加OK
- 内容 普段運動をされていない方でも気軽にできる体操教室です。リズム体操やボール体操など脳トレ要素も入った運動を楽しみます。
- 費用 500円
- 窓口 リフレッシュくらぶ  
☎ 06-6623-2263

## 6 ☕ ふくしの駅ほっこりカフェ

- 日時 第4月曜 10:00～12:00
- 会場 東田辺会館  
駒川4-10-5
- 対象 基本どなたでも
- 内容 皆で楽しく体を動かし、心もすっきりして元気のでる空間です。
- 費用 無料
- 窓口 東田辺地域福祉サポーター  
☎ 06-6608-7621

## 7 ☕ だいじょうぶネット

- 日時 第1木曜 13:30～15:00
- 会場 東田辺会館  
駒川4-10-5
- 対象 認知症の方に携わっている人（介護者・介護職）
- 内容 認知症状について、介護の悩み・介護の進め方。皆で介護の悩みを共有することで悩みの軽減に繋がります。
- 費用 無料
- 窓口 東田辺地域福祉サポーター  
☎ 06-6608-7621

## 8 ☕ 地域の茶の間

- 日時 日曜・月曜 11:00～15:00
  - 会場 地域の茶の間  
東田辺3-5-1
  - 対象 赤ちゃんからお年寄りまで障がいがある人も無い人もできることで助け合う、仲良い楽しい居場所。遠慮や気兼ね無く過ごせる居場所を皆で作っています。
  - 費用 300円（チケット制）
  - 窓口 長瀬 和恵  
☎ 06-6697-3927
- ※コロナ禍では随時問合せいただければ対応、訪問も可

### 🌸 認知症カフェとは…

認知症の方やその家族、専門職など誰もが気軽に立ち寄ることができ、

「安心できる居場所」

「地域住民の相互交流」

「認知症の正しい理解」

を提供する場所として運営しています。

## 9 にじいろカフェ

- 日時 不定期
- 会場 グループホームなでしこの家  
中野2-5-11
- 対象 地域住民  
認知症当事者及びその家族
- 内容 グループホームなでしこの  
入居者が飲み物等を提供し、  
地域住民とふれあう場とな  
っています。
- 費用 100円(飲み物・お菓子)
- 窓口 グループホームなでしこの家  
☎ 06-6705-0080

## 10 ゆめカフェすまいる なかの

- 日時 偶数月・火曜(不定期)  
14:00~15:30
- 会場 ハリーコート 5階 ゆめのま  
湯里1-1-30
- 対象 認知症支援に携わる専門職
- 内容 支援の相談・情報交換  
多職種交流・お顔つなぎの場
- 費用 100円(飲み物)
- 窓口 社会福祉法人 隆生福祉会  
☎ 06-6701-5820

## 11 ヴァンサンクカフェ ふれあい

- 日時 第3木曜 13:30~15:30
- 会場 介護老人保健施設ヴァンサンク  
湯里2-12-26
- 対象 どなたでも
- 内容 専門職を多く配置している中で、  
多職種との出会いにより情報交換  
や相談などアドバイスができる。  
笑いヨガを学んだスタッフが笑いの  
体操を実践し皆で笑って楽しく  
参加できる。
- 費用 150円(飲み物)
- 窓口 ヴァンサンク 地域連携室  
☎ 06-6704-3511

## 🏠 家族介護者会

🌿 家族介護者会とは…

現在介護をされている方、介護経験者、介護に関心のある方が  
介護の方法や日頃の介護の悩みなどを相談し合える集まりです。



## A さわやか 介護者のつどい

- 日時 第1木曜(8月・1月休)  
13:00~14:30
- 会場 さわやかセンター 3階 会議室  
田辺2-10-18
- 窓口 東住吉北  
地域包括支援センター  
☎ 06-6719-7100
- 費用 200円×10回(会費制)

## B さわやか 男性介護者のつどい

- 日時 第3木曜 13:30~15:00
- 会場 さわやかセンター 4階 市民活動室  
田辺2-10-18
- 窓口 東住吉区  
地域包括支援センター  
☎ 06-6622-0055
- 費用 無料

## C なかののつどい

- 日時 第4月曜 13:30~15:00
- 会場 ハリーコート 5階 ゆめのま  
湯里1-1-30
- 窓口 中野地域包括支援センター  
☎ 06-6760-7575
- 費用 無料

※今年度は10月からの開催

## D 家族介護支援教室

- 日時 第4土曜 11:30~12:30
- 会場 在宅介護ステーションせいりょう  
公園南矢田4-10-6
- 窓口 在宅介護ステーション  
せいりょう  
☎ 06-6699-9000
- 費用 無料  
(昼食付・要予約・先着25名)

## 12 笑楽 ゆったりカフェ

- 日時 第4水曜 13:30~14:30
- 会場 シニアハウス笑楽 東住吉 2階 食堂  
公園南矢田3-21-17
- 対象 どなたでも
- 内容 唄って、踊って、ゆったり  
まったり楽しみましょう~
- 費用 100円(飲み物)
- 窓口 シニアハウス笑楽 東住吉  
☎ 06-7507-1784

## 13 ゆめカフェすまいる あまみ

- 日時 年4回 13:30~15:00
- 会場 特別養護老人ホームゆめあまみ  
矢田7-6-10
- 対象 地域高齢者&ご家族
- 内容  
①講座 時事にあった高齢者向け内容  
②体験 頭の体操クイズ等  
③体操 唄に合わせて簡単ストレッチ  
④コーヒーフレイク  
⑤健康チェック 血圧測定・骨密度測定
- 費用 100円(飲み物)
- 窓口 社会福祉法人 隆生福祉会  
☎ 06-6701-5820

# 東住吉区



認知症カフェ



家族介護者会  
マップ



北田辺地域福祉サポーター  
北田辺高齢者見守りネットワーク  
「つながり」



ヘルパーステーションアシスト朝  
にんやかカフェ  
(となりのとなり)



地域の茶の間



シニアハウス笑楽 東住吉  
笑楽 ゆったりカフェ



在宅介護ステーションせりょう  
家族介護支援教室



東住吉区包括支援センター

カフェさわやか



東住吉北地域包括支援センター

さわやか介護者のつどい



東住吉区地域包括支援センター

さわやか男性介護者のつどい



リフレッシュくらぶ  
うたごえクラブ



リフレッシュくらぶ  
シニアのための体操教室



東田辺地域福祉サポーター  
ふくしの駅 ほっこりカフェ



東田辺地域福祉サポーター  
だいじょうぶネット



グループホームなでしこの家  
にじいろカフェ



社会福祉法人隆生福祉会  
ゆめカフェすまいる なかの



中野地域包括支援センター  
なかののつどい



ヴァンサンク地域連携室  
ヴァンサンクカフェふれあい



社会福祉法人隆生福祉会  
特別養護老人ホームゆめあまみ  
ゆめカフェすまいる あまみ