

# 認知症は誰でもかかる身近な病気です

**ポイント** **早期発見** **早期診断** **早期相談**

症状が軽いうちに先々のことに備えていきましょう

原因の病気を知り、病気に合った治療やケアを受けましょう

家族で抱え込まず、サービスや制度をうまく利用しましょう

病気が進むにつれて **症状や利用できるサービス** も変わっていきます。

症状のうつりかわり

年相応のもの忘れ

- 名前が出てこない
- 物の置き場所が思い出せない
- 何を食べたか思い出せない
- 約束をうっかり忘れてしまう
- 曜日や日付を間違えることがある

したこと自体忘れるが一人で生活できる

- 置き忘れやしまい忘れが目立つようになる
- 財布や大事なものをなくすことが増える
- 何度も同じことを言ったり聞いたりする
- おっくうで趣味や日課をやめてしまう
- 同じ物ばかり買ってくる

誰かの見守りや支えがあれば生活できる

- 身なりに構わなくなる
- 自分の名前や住所が言えなくなる
- 道を間違えると帰れない
- 薬やお金の管理ができない
- 季節に合った服を選べなくなる
- 家電や交通機関の使い方がわからなくなる

生活全般に手助けや介護が必要

- 人と人の見分けがつかなくなる
- 自宅や集合住宅内で迷う
- お金の種類が判別できない
- 着替えや食事が上手にできず時間がかかる
- トイレの失敗が増え、失敗に気づきにくくなる
- 物を見て何かかわらない

つねに介護が必要

- ほとんど話をしなくなり、話しかけても会話にならなくなる
- 自分で体を動かすことがなくなり、常に介護が必要になる
- 1人で食事をするのができなくなる

使えるサービスや制度の例

知る	認知症サポーター養成講座・大阪市認知症ナビ・大阪市認知症アプリ
予防する	介護予防教室事業・はつらつ脳活性化元気アップ事業
相談する	地域包括支援センター・ランチ・東住吉オレンジチーム・認知症相談医・ケアマネジャー・保健福祉センター
受診する	かかりつけ医・認知症相談医・認知症専門医療機関・認知症疾患医療センター
暮らしを支える	緊急通報システム・日常生活用具給付・ふれあいゴミ収集サービス 介護保険サービス(ヘルパー・デイサービス・デイケア・福祉用具・住宅改修・訪問看護・訪問入浴など) 認知症高齢者見守りメール・GPS機器レンタル
つながる	ふれあい喫茶・ふれあい型食事サービス・認知症カフェ
支え合う	ボランティア・とんずみサポート・介護予防ポイント事業 家族介護者会・家族介護者教室
住まい	自宅・有料老人ホーム・サービス付高齢者向け住宅など グループホーム・介護老人保健施設 特別養護老人ホーム
権利を守る	消費者センター あんしんさぼーと・任意後見制度 成年後見制度

相談



支援連携機関

高齢者の身近な相談窓口

**地域包括支援センター・ランチ** (担当地域)

東住吉北地域包括支援センター (桑津・育和)	TEL.06-6719-7100
東住吉区地域包括支援センター (北田辺・田辺・今川・南田辺)	TEL.06-6622-0055
白鷺ランチ (育和・今川)	TEL.06-6769-1155
中野地域包括支援センター (東田辺・南百済・鷹合・湯里)	TEL.06-6760-7575
矢田地域包括支援センター (矢田西・矢田中・矢田北・矢田東)	TEL.06-6694-5552
矢田東ランチ (矢田東・矢田北)	TEL.06-6760-6539
矢田西ランチ (矢田西)	TEL.06-6699-9000

東住吉区役所では認知症の予防と認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるように関係機関と連携のもと支援の輪を広げています。

認知症に特化 必要な医療・介護につなぎます

**東住吉オレンジチーム**  
☎06-6760-7578

認知症相談医が対応します

**東住吉区医師会**  
認知症相談医の情報は  
www.higashisumiyoshi.osaka.med.or.jp

区民・関係機関の皆様と共に地域福祉を推進します

**東住吉区社会福祉協議会**  
☎06-6622-6611

市の制度や手続き、市のイベント情報に関するご案内などは

▶ **大阪市総合コールセンター(なにわコール)**  
8:00~21:00(年中無休)

なにわコール  
TEL 06-4301-7285

FAX 06-6373-3302